

## Fortbildung Grundlagen interprofessioneller Basiskurs 2026

**Modul 1: Montag, 27.04.2026**

**Modul 2: Mittwoch, 20.05.2026**

**Modul 3: Montag, 01.06.2026**

### Kursleitung:

- Dr. Monica Fliedner, MSN, Pflegeexpertin Palliative Care
- Séverine Laurent, Fachexpertin Palliative Care, MPD SPITEX Bern

### Modul 1: Montag, 27.04.2026

Zeit	Inhalt
08.30	Begrüssung, Einführung Kurs / Vorstellung Einstieg in den Tag
08.45	Teilnehmer stellen sich/ SitznachbarIn vor: Person, Motivation zum Kurs, Ziele
09.15	Palliative Care- was verstehen wir darunter? Grundlagenpapieren incl. Versorgungsstrukturen iplan als Struktur, Prognosefaktoren
10.15	Pause
10.45	Assessment in der Palliative Care - Erfassen von Quality of Life
11:30	Palliatives Assessment nach der SENS Struktur / Fallbeispiel <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptommanagement</li> <li>• Entscheidungsfindung</li> <li>• Netzaufbau (inkl. «Runder Tisch»)</li> <li>• Support des Netzes</li> </ul>
12.15	Mittagessen
13.00	Schmerz (Fokus: SZ und andere Berufsgruppen) Vorgesehene Inhalte (Modifikation nach Bedarf der TN): <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schmerzassessment einschl. bei kognitiver Beeinträchtigung</li> <li>• Multidimensionales SZ-Modell/ „Total pain“</li> </ul>
14.15	Delir, gezielte Sedierung bei refraktären Symptomen
15.15	Pause
15.30	Gastrointestinale Symptome: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nausea / Emesis</li> <li>• Obstipation - Ileus</li> </ul>
16.30	Ernährung / Anorexie / Fatigue
17.30	Ende

## Modul 2: Mittwoch, 20.05.2026

Zeit	Inhalt
08.30	Programmübersicht / Einstieg in den Tag
08.35	Soziale Fragen und Unterstützungsangebote, Finanzierung, Vorsorgeauftrag, Netzwerke in Palliative Care
09.40	Die verschiedenen Rollen des interprofessionellen Teams am Beispiel der Spitex und Physiotherapie
10.40	Pause
11.00	Lernstile nach Kolb und Nutzen im Gespräch mit Kollegen / Betroffenen
12.00	Mittagessen
12.45	Patientenverfügung – Diskussion rechtlich/ethischer Fragen Sterbewunsch incl. ethische Perspektive Advance Care Planning
14.00	Dyspnoe, Angst
15.00	Pause
15.20	Betreuung von Sterbenden / Best Care for the dying (einschliesslich Flüssigkeit am Lebensende)
16.45	Das "Menüangebot" für das 3. Modul: Buzz Groups Sammeln und Festlegen der Verantwortlichen für interprofessionelle Fallvignetten des nächsten Kurses
17.15	Ende des Tages

## Modul 3: Montag, 01.06.2026

Zeit	Inhalt
08.30	Programmübersicht / Einstieg in den Tag
08.35	Betreuung der Angehörigen (incl. Trauerphase) Rolle der Freiwilligen in der Palliative Care
09.45	Kulturelle/ religiöse Besonderheiten am Lebensende
10.30	Pause
10.50	Kommunikation als zentraler Faktor für eine gelingende Palliativbetreuung
12.15	Mittagessen
13.00	Fallvorstellung (2x)
14.00	Pause
14.15	Fallvorstellung (2x)
15.15	Umgang mit Compassion / Prävention von Compassion Fatigue
16.30 17.00	Feedbackrunde Abschluss des Basiskurses

In Zusammenarbeit mit:

