

# WAS WÄRE WENN...?

Fortbildung zur gesundheitlichen  
Vorausplanung für Fachpersonen



**Wie spreche ich als Fachperson mit Betroffenen über die gesundheitliche Vorausplanung, wenn es darum geht, medizinische Massnahmen bezüglich erwartbarem Benefit in Anbetracht einer kurzen Lebenserwartung abzuwägen?**

Gesundheitliche Vorausplanung (engl Advance Care Planning/ACP) ist auch auf nationaler Ebene ein aktuelles Schwerpunktthema (SAMW/BAG).

Ziel des Projekts "Concurrent Care (CoCa)" ist es, anhand der **iplan**-Struktur die Selbstbestimmung des Betroffenen bei fortgeschrittener Erkrankung und den damit einhergehenden Lebensumständen zu stärken.

Erwerben Sie in dieser Fortbildung praktische Kompetenzen in Bezug auf das Sprechen über die gesundheitliche Vorausplanung mit Betroffenen.

Sie:

-  **reflektieren**, warum eine frühzeitige gesundheitliche Vorausplanung im Krankheitsverlauf essenziell ist
-  **erlernen**, wie mit Hilfe von iplan eine strukturierte und partizipative Schön- und Schlechtwetterplanung umgesetzt werden kann
-  **trainieren**, wie anspruchsvolle Therapiezielgespräche im Rahmen der Concurrent Care sicher und empathisch geführt werden

# Vorbereitung

Der Fokus der Fortbildung liegt auf dem Ansprechen von gesundheitlicher Vorausplanung und Palliative Care. Die Vorbereitung erfolgt anhand eines Readers und audiovisuellem Material.

## Termine

- Mittwoch, 21. Januar 2026, 12.00 – 13.00 Uhr
- Mittwoch, 11. Februar 2026, 12.00 – 13.00 Uhr
- Donnerstag, 12. März 2026, 12.00 – 13.00 Uhr
- Donnerstag, 16. April 2026, 12.00 – 13.00 Uhr

**Max. 8 Teilnehmende pro Fortbildung**

## Durchführungsort

Inselspital Areal – Anna von Krauchtahl Haus, Stock F

## Anmeldung



**Anmeldefrist:** jeweils 5 Tage vor dem Kurstag

## Auskunft

**Inhaltlich:** Dr. Monica Fliedner, monica.fliedner@insel.ch +41 31 632 96 24

**Organisatorisch:** Sibylle Bart, palliativakademie@insel.ch +41 31 632 55 86

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**PALLIATIVAKADEMIE  
BERN**



Inselspital, Universitätsspital Bern

SWAN Haus

Anna-Seiler-Allee 24

CH-3010 Bern

palliativakademie@insel.ch