

**iplan:** un processus commun de planification anticipée en matière de santé entre les spécialistes et les personnes concernées, en particulier en cas de maladies limitant le pronostic vital. Ce processus comprend les éléments **évaluation du pronostic, saisie de la qualité de vie, discussion et élaboration d'un plan d'action, mise en place et informations sur le réseau.**

**Objectif:** d'avantage d'autodétermination des patientes et patients ainsi que de meilleures concertations, des documents plus pertinents.

**Résultat:** meilleure information, attentes réalistes, objectifs clairement définis, discussion partenariale et implication des proches.

#### Contact tardif avec les soins palliatifs pour la planification anticipée en matière de santé



#### Contact précoce avec les soins palliatifs pour la planification anticipée en matière de santé



Illustration: Ekkapop Sittivanitana.  
© Centre universitaire de soins palliatifs, Inselspital, Hôpital universitaire de Berne, 2024.  
Adapté d'après: Zimmermann C, Matthews J. Palliative Care is the Umbrella. Not the Rain – A Metaphor to Guide Conversations in Advanced Cancer. JAMA Oncol. 2022;8(5):681-682.

L'offre du Centre universitaire de soins palliatifs à l'Inselspital:

**Consultations pour les patient(e)s hospitalisé(e)s dans d'autres services et service de médecine palliative SWAN C:**

031 632 50 40

[palliativ.konsil@insel.ch](mailto:palliativ.konsil@insel.ch)

**Consultations ambulatoires et administration du centre de soins palliatifs:**

031 632 63 20

[palliativzentrum@insel.ch](mailto:palliativzentrum@insel.ch)

Vous trouverez de plus amples informations sur iplan sur l'intranet ou sur [www.iplan-care.ch](http://www.iplan-care.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Les bases de la planification anticipée en matière de santé

Informations pour les spécialistes





1

La patiente ou le patient a-t-il une maladie limitant le pronostic vital?

- Démence avancée ou affection du SNC
- Cancer avancé
- Maladie rénale terminale (insuffisance rénale chronique)
- BPCO avancée
- Insuffisance cardiaque avancée
- Maladie du foie en phase terminale (insuffisance hépatique chronique)
- Choc septique (signe de défaillance d'organe due à une infection)
- Selon appréciation de l'équipe thérapeutique responsable – forte probabilité de décès rapide

OUI

2

La patiente ou le patient présente-t-il des signes indiquant un besoin de soins palliatifs?

- ≥ 2 visites inattendues/imprévues à l'hôpital / présentations aux urgences au cours des 6 derniers mois
- Symptômes non contrôlés
- Dégradation fonctionnelle
- Incertitudes concernant les objectifs thérapeutiques
- Surcharge de la/des personne(s) en charge
- Grande probabilité de décès au cours des 6 prochains mois (question surprise)



1 au moins 1 critère rempli

Remise des informations sur

- la planification anticipée en matière de santé
- les directives anticipées du patient en 7 étapes
- le don d'organes



2 au moins 1 autre critère rempli



Qualité de vie

- Effectuer une évaluation SENS
- Remettre la brochure «SENS – Un outil pour anticiper» à la patiente/au patient ou aux proches



Plan d'action

- Remettre la brochure «Table ronde – Information pour les patientes et patients et les proches»
- Organiser une table ronde



Informer le réseau

- Remplir les directives anticipées du patient
- Copies à la patiente/au patient ou aux proches et aux spécialistes impliqués



Tous les documents sont disponibles sur [www.iplan-care.ch](http://www.iplan-care.ch)

Situation complexe/instable?

NON

OUI

Implication des soins palliatifs  
Service consultative de consultation (2 50 40) /  
Consultation (2 63 20)

