

# CONCURRENT CARE: CoCa

Eine strukturierte  
gesundheitliche Versorgung  
im Rahmen der Nachsorge  
von PatientInnen mit Krebs

*Information für Fachpersonen*



## CONCURRENT CARE: INTEGRIERTE VERSORGUNG

Die gesundheitliche Vorausplanung sollte frühzeitig im Krankheitsverlauf thematisiert werden, um parallel zur Krebsbehandlung eine Schön- und Schlechtwetterplanung zu ermöglichen.

## VORAUSSPLANUNG UND SELBSTBESTIMMUNG BEI KREBS

Das CoCa-Projekt hilft Fachpersonen bei der Stärkung der Selbstbestimmung sowie des Selbstmanagements von Patientinnen und Patienten mit Krebs. Mit dem Fokus auf die Frage "Was wäre, wenn...?" werden parallel zu krankheitsspezifischen Massnahmen realistische Erwartungen diskutiert, ein tragendes privates und professionelles Netzwerk – auch für Notfälle – organisiert, die Lebensqualität verbessert und die Kommunikation zwischen Betroffenen und Fachpersonen optimiert.



# DAS IPLAN-TOOLKIT ([WWW.IPLAN-CARE.CH](http://WWW.IPLAN-CARE.CH))

Hilft PatientInnen und ihren Angehörigen, sich auf mögliche Krankheitsverläufe vorzubereiten. IPlan hilft dabei, die gesundheitliche Vorausplanung zu strukturieren und zu dokumentieren und besteht aus vier Hauptkomponenten:



## PROGNOSEEINSCHÄTZUNG

Fachpersonen und PatientInnen bewerten gemeinsam die Situation und Planungsbedürfnisse.



## LEBENSQUALITÄT

Die SENS-Struktur (Symptome, Entscheidungen und Erwartungen, Netzwerk, Support) hilft, Hauptanliegen zu identifizieren.



## AKTIONSPLAN

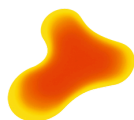
Ein konkreter Plan wird für den Fall einer Verschlechterung erstellt – inklusive Selbsthilfemaßnahmen und Notfallplänen.



## NETZWERK

Angehörige und Fachpersonen werden informiert, um Missverständnisse zu vermeiden und Betreuung der Betroffenen Personen zu sichern.

## Ein Projekt von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**INSELSPITAL**  
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



UNIVERSITÄRES ZENTRUM  
FÜR PALLIATIVE CARE

## Projektleitung:

Dr. Monica Fliedner  
[monica.fliedner@insel.ch](mailto:monica.fliedner@insel.ch)  
+41 31 632 96 24

## Adresse:

Universitäres Zentrum für Palliative Care  
Inselspital, Bern  
SWAN Haus, Anna-Seiler-Allee 24  
CH-3010 Bern